

WIE MACHE ICH EIN FOTO VON MEINEM KÖRPER?

- ✓ Fotos sollten die gesamte Figur von Kopf bis Fuß zeigen.
- ✓ Fotos sollten in einer natürlichen Position aufgenommen werden. Die Hände müssen locker am Körper entlang abgesenkt werden, die Klappen leicht geheftet.
- ✓ Machen Sie 3 Fotos:
 - 1 von Vorn
 - 1 von Hinten
 - 1 von der Seite
- ✓ Wichtig ist auch eine gute Beleuchtung, die bei späteren Aufnahmen wiederholt werden kann.
- ✓ Fotos müssen in Kleidung am Körper aufgenommen werden. Wenn es in einem Badeanzug oder in bequemer Unterwäsche möglich ist, kann es sich auch um Leggings und ein angrenzendes T-Shirt handeln
- ✓ Beim Fotografieren sollte die Kamera direkt auf die Silhouette gerichtet sein. Aufnahmen aus anderen Perspektiven sind inakzeptabel.
- ✓ Wenn Sie ein Foto aufnehmen, ist es ratsam, die Hilfe eines Dritten oder des Selbstauslösers zu verwenden.
- ✓ Es ist nicht erlaubt, vor dem Spiegel Bilder zu machen, da diese die Figur oft verzerren.



WORLD
DEUTSCHLAND

